

Fascial Flow®

Restorativ Yoga

SaunaGus

ANNA HVAS

— psykoterapeut (mpf), restorativ
yogalærer og indehaver af Kirsebærkroen.
Hun skaber trygge rum, hvor du kan lande
i kroppen og finde ro.

@annahvas



PRAKTISK



Løst og behageligt tøj



Medbring: badetøj,
håndklæde, badekåbe,
badesandaler



Mød op 5–10 min. før start



Tilmelding er bindende —
du er velkommen til at give
din plads videre

